

## 2018年度「人生100歳時代」セミナー

# 第2回 未来設計

# 「定年前に何を準備するか」

定年後が20年以上もある現在、50歳代は定年後の不安を吹き飛ばして幸福な人生100歳時代に向けて歩み出すための「セカンドキャリア」準備期だと思います。不安要素の1つは経済的不安です。もう1つは社会との関わりに関する不安です。定年になると会社人時代の人との繋がりはなくなり、個人的な人との繋がりが希薄であることに焦りもがいている人をよく見かけます。

本セミナーは、自分の軸と強みを見直し、それを活かした「セカンドキャリア」の準備作りを目的にします。

- 1日目** 2018年11月10日(土)15時～17時  
自分を棚卸する「自分軸探し、強み発見」
- 2日目** 2018年11月17日(土)15時～17時  
体験談から学ぶ「会社人からフリーランスへ」  
感情を学ぶ「感情とうまく付き合う」
- 3日目** 2018年11月24日(土)15時～17時  
定年前後のマネープラン「老後資金を考える」  
体験談から学ぶ「地元小田原で起業」
- 4日目** 2018年12月1日(土)15時～17時  
体験談から学ぶ「会社員から農業へ転身」  
定年後の働き方「再雇用、再就職、起業」
- 5日目** 2018年12月15日(土)15時～17時  
未来設計図作り「キャリアマップを作る、未来を語る」

会場 小田原市役所3階会議室  
神奈川県小田原市荻窪300

定員 20名、応募者多数の場合は抽選

資料代 2,000円(税込み)

問合せ先(事務局)  
横浜国立大学 成長戦略研究センター

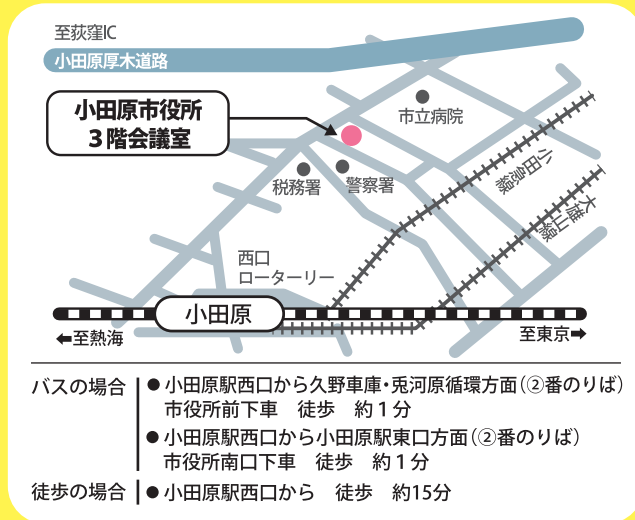
FAX: 045-339-3593 E-mail: csegcseg@ynu.ac.jp

メールまたはFAX(裏面申込書)でお申し込み下さい。

(氏名、住所、年齢、職業、連絡先)

**申込締切日: 2018年10月29日(月)**

受講者には事務局より受講票を11月3日(土)までに送付致します。  
資料代は1日目会場にて現金でお支払い下さい。



第2回 未来設計

「定年前に何を準備するか」

↑ FAX 045-339-3593 ↑

必要事項をご記入の上、上記 FAX 番号へ送信ください。

お申し込み日 年 月 日

フリガナ	
氏 名	( 歳)
電 話 番 号	<input type="checkbox"/> 自宅 ( )
	<input type="checkbox"/> 携帯 ( )
メールアドレス	@
職 業	
住 所	□□□-□□□□

■ 定員

20名、応募者多数の場合は抽選

■ お申し込み締切り日

2018年10月29日【月】必着