

こどく      こりつ  
**孤独・孤立 相談ダイヤル（通話料無料）**

～悩みをひとりで抱えている方へ～



12月28日(水)  
午前9時

～

1月4日(水)  
午前9時



誰にも頼れず、ひとりで  
悩み事をかかえていませんか

つらいときは電話で  
「#9999」にかけて  
相談してみてください



# 9 9 9 9

（かからない時は  
0120-494949へ  
おかけください）





さい いか

# 18歳以下のみなさんへ



ないかくかんぼう

内閣官房

こどく こりつ

孤独・孤立

そうだん

相談ダイヤル

そうだん

【相談できる日時】

12/28～12/30、

1/2、1/3

10時～22時

心がもやもやしたり

ふあんやなやみがあったら

電話で「#9999」にかけて

「1番」をおして

話してみませんか。

## #9999

かからない場合は

0120-494949へ

おかけください。



孤独・孤立 対策  
官民連携プラットフォーム