

# 平成28年度 第一回 ABCA 講習会

## 横浜国立大学鎌倉小学校

楽しい中にも厳しさと我慢、ルールの中で競技する制限を経験しながら  
自立したやさしい子に育てほしい  
それがいじめのない子供社会をつくる第一歩

ゲームを通して適応力を育てる

達成感を味わい自分を認める

### テニス

# 元気いっぱい、たくましく、 自立した、強くやさしい子に 育ててほしい



### 空手

あきらめない強い心を育てる

礼節・挨拶を重んじて互いを認めあう

たたいて、蹴って痛みを知る

■日時：平成28年6月18日(土) 13:30~16:30(3時間)

■会場：横浜国立大学附属鎌倉小中学校体育館(鎌倉市雪ノ下3-5-10)



# 平成 28 年度 第一回 ABCA 講習会

テニスと空手の運動特性を活かし、スポーツ実践を通して・・・  
「元気いっぱい、たくましく、自立した強くやさしい子供」を育成し、  
いじめのない健全な子供社会の実現と普及を目指しています。

## テーマは『自立』

個人スポーツで強い自分を育て、多角的にいじめ予防を考え・実践します！



### 開催要項：平成 28 年度第一回 ABCA 講習会 in 鎌倉

- 主催：特定非営利活動法人アンチいじめ蝶間アカデミー (ABCA)
- 共催：横浜国立大学
- 日時：平成 28 年 6 月 18 日 (土) 13:30 ~ 16:30 (3 時間)
- 会場：横浜国立大学附属鎌倉小学校体育館 (鎌倉市雪ノ下 3-5-10)  
アクセスは <http://www.kamakurasho.ynu.ac.jp> or [www.kamajhs.ynu.ac.jp/about/access.html](http://www.kamajhs.ynu.ac.jp/about/access.html) を参照下さい。
- 対象：小・中学生 + 保護者 (ご両親) (叔父・叔母、祖父母等の代行可)
- 定員：最大 40 家族
- 内容：
  - ・子ども (小・中学生) には空手の基礎・基本。身体運動のベースであるコーディネーショントレーニングを活用したテニスの基礎・基本。
  - ※テニス指導は Play&Stay スタイルでレベル分けして行いますので、継続参加もおすすめします。
  - ・保護者には、空手見学 (参加可) の後、いじめ・子育てに関する講座にご参加いただきます。  
(教員経験者、魔法の質問講師、小児科医師など多方面の講師からの講話、ワークショップ ディスカッションなど)
  - ※講義内容は毎回講師、テーマが異なります。継続参加もおすすめします。



### 指導：横浜国立大学の専門家による最新の指導を提供します。

- ・テニス指導：蝶間林利男 (横浜国立大学名誉教授・元デ杯チームトレーナー)  
ABCA 指導メンバー・横浜国立大学テニス部学生  
あきらめず、最後までチャレンジを続け、自ら気づく練習
- ・空手指導：甲畑信二 七段、1 級指導員 (横浜国立大学空手道部監督)  
横浜国立大学空手道部学生  
武道を通じて強い心を育てる。  
礼節・挨拶を重んじて、お互いを認め合う。
- ・保護者講座：辻本愛子 先生  
横浜市こども青少年局医務担当部長 医師  
発達障害に詳しい辻本先生による講話とワークショップ  
- いじめと発達障害、子どものスマートフォン使用の影響について -  
講座のみの参加も可能です。(参加費：1000 円)



蝶間林利男



甲畑信二



ワークショップ



向き合い・認めあい

### 参加費のご案内・お申込・お問い合わせ

3 千円：1 家族 (小・中学生 + 保護者) につき一括料金・傷害保険料を含む  
きょうだい参加、保護者数による追加料金はございません。保護者講話のみの参加は 1000 円  
費用は当日、現地で申し受けます。

### お申し込み・お問い合わせ

お申し込みは・・・  
ABCA ホームページ (<http://www.abca.or.jp>) のイベント申込から  
お願いします。定員に達し次第締め切ります。

特定非営利活動法人 アンチいじめ蝶間アカデミー  
事務局：担当 石原  
電話：029-855-3303 FAX：029-855-3304  
Mail：info@abca.or.jp



NPO ABCA 代表  
蝶間林 利男



<http://www.abca.or.jp>