

## 鎌倉座禅会 (三井V-N e t 主催)

### Zen meditation session in Kamakura (organized by Mitsui V-Net)

6 / 1 1 / 2 0 1 1

集合 Meeting place and time: J R 北鎌倉駅(JR Kita-Kamakura station)  
9:30am.

「三井V-N e t」の黄色い旗を探してください。Look for the yellow Mitsui  
V-Net Flags

参加費(fee): 5 0 0 円

弁当持参してください。座禅後、希望者はハイキングコースを歩きます。  
Please bring your own lunches. After Zazen, you may participate in a hike.

ゴミは各自持ち帰ってください。  
Please take home your own trash.

申し込み: 5月18日(水) 17時までに長谷川宛にメール(khase!+!ynu.ac.jp)。  
件名に”Isogo”と記してください。先着順。

To apply: Send mail to the following address by 5/18 Wednesday, 5pm. Write  
“Isogo” in subject line. khase!+!ynu.ac.jp First come first serve.

Replace !+! with at mark.