

主催 ▶ 神奈川県
企画運営 ▶ 横浜国立大学

2019年度
「人生100歳時代」
セミナー

第1回

未来設計… 定年前に何を準備するか

定年後が20年以上もある現在、50歳代は定年後の不安を吹き飛ばして幸福な人生100歳時代に向けて歩み出すための「セカンドキャリア」準備期だと思います。

本セミナーは、自分の軸と強みを見直し、それを活かした「セカンドキャリア」の準備作りを目的にします。また、退職後の心の安定を図る手法や、定年前に退職しセカンドキャリアを歩んでいる方の体験談を紹介します。定年になってからではなく、定年前から考えることで、定年後も元気で充実した人生を送りましょう。

1日目

2019年6月15日(土)10時～12時

自分を棚卸する「自分軸探し、強み発見」

2日目

2019年6月22日(土)10時～12時

体験談から学ぶ

「会社人からフリーランスへ」

感情を学ぶ

「感情とうまく付き合う」

3日目

2019年6月29日(土)10時～12時

体験談から学ぶ

「会社を早期退職しサークルを起業」

定年前後のマネープラン

「老後資金を考える」

4日目

2019年7月6日(土)10時～12時

体験談から学ぶ

「会社で得た知識を活かして独立」

定年後の働き方

「再雇用、再就職、起業」

5日目

2019年7月20日(土)10時～12時

未来設計図作り「キャリアマップを作る、未来を語る」

会場 かながわ県民センター 15階会議室
神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町 2-24-2

定員 20名、応募者多数の場合は抽選

資料代 2,000円(税込み)

問合せ先(事務局)

横浜国立大学 成長戦略研究センター

FAX: 045-339-3593 E-mail: csegcseg@ynu.ac.jp

メールまたはFAX(裏面申込書)でお申し込み下さい。

(氏名、住所、年齢、職業、連絡先)

申込締切日: 2019年6月3日(月)

受講者には事務局より受講票を6月8日(土)までに送付致します。

資料代は1日目会場にて現金でお支払い下さい。



第1回 未来設計…

定年前に何を準備するか

↑ FAX 045-339-3593 ↑

必要事項をご記入の上、上記 FAX 番号へ送信ください。

お申し込み日 年 月 日

フリガナ	
氏 名	(歳)
電 話 番 号	<input type="checkbox"/> 自宅 ()
	<input type="checkbox"/> 携帯 ()
メールアドレス	@
職 業	
住 所	□□□-□□□□

- 定員
20名、応募者多数の場合は抽選
- お申し込み締切り日
2019年6月3日(月)必着