

主催 ▶ 神奈川県

共催 ▶ 藤沢市市民活動推進センター

企画運営 ▶ 横浜国立大学

2019年度
「人生100歳時代」
セミナー

第2回

未来設計… 定年前に何を準備するか

定年後の人生が20年以上もある現在、50歳代は定年後の不安を吹き飛ばして幸福な人生100歳時代に向けて歩み出すための「セカンドキャリア」準備期と言えます。

本セミナーは、自分の軸と強みを見直し、それを活かした「セカンドキャリア」の準備作りを目的にします。また、退職後の心の安定を図る手法や、定年前に退職しセカンドキャリアを歩んでいる方の体験談を紹介します。定年になってからではなく、定年前から考えることで、定年後も元気で充実した人生を送りましょう。

1日目

2019年10月19日(土)10時～12時

自分を棚卸する「自分軸探し、強み発見」

2日目

2019年10月26日(土)10時～12時

体験談から学ぶ

「本業をもちながら第2の活動を」

定年前後のマネープラン

「老後資金を考える」

3日目

2019年11月9日(土)10時～12時

体験談から学ぶ

「会社を辞めて市民活動支援を」

定年後の働き方

「再雇用、再就職、起業」

4日目

2019年11月16日(土)10時～12時

体験談から学ぶ

「会社人からフリーランスへ」

感情を学ぶ

「感情とうまく付き合う」

5日目

2019年11月30日(土)10時～12時

未来設計図作り「キャリアマップを作る、未来を語る」

会場

藤沢市市民活動推進センター

神奈川県藤沢市藤沢 1031 小島ビル 2F

定員

20名、応募者多数の場合は抽選

資料代

2,000円(税込み)

問合せ先(事務局)

横浜国立大学 成長戦略研究センター

FAX: 045-339-3593 E-mail: csegcseg@ynu.ac.jp

メールまたはFAX(裏面申込書)でお申し込み下さい。

(氏名、住所、年齢、職業、連絡先)

申込締切日: 2019年10月7日(月)

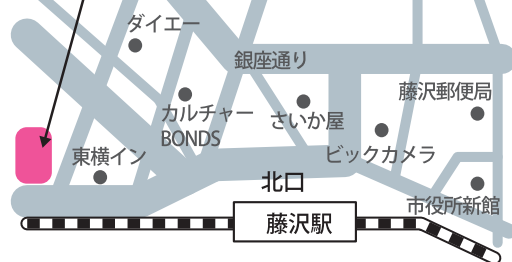
受講者には事務局より受講票を10月16日(水)までに送付致します。

資料代は1日目会場にて現金でお支払い下さい。

会場

藤沢市市民活動推進センター

ルミネ内スターバックス脇の階段を下り、そのまま
線路に沿って辻堂方面へ徒歩8分、らせん階段を上る。



神奈川県藤沢市藤沢 1031 小島ビル 2F

第2回 未来設計…

定年前に何を準備するか

↑ **FAX** 045-339-3593 ↑

必要事項をご記入の上、上記 FAX 番号へ送信ください。

お申し込み日 年 月 日

フリガナ	
氏 名	(歳)
電 話 番 号	☐ 自宅 ()
	☐ 携帯 ()
メールアドレス	@
職 業	
住 所	-

■ 定 員

20名、応募者多数の場合は抽選

■ お申し込み締切り日

2019年10月7日(月)必着