

In Case of Earthquakes

Japan is an earthquake-prone country. In preparation for a major earthquake, which may strike at any time, keep the following in mind.

Important telephone numbers ☎ **Fire and ambulance ▶ 119** **Police ▶ 110**

Important precautions

- 1 Avoid placing shelves and heavy objects above your sleeping quarters, especially above your head.
- 2 Avoid placing heavy objects such as TVs in high places, and hold them in place (You may purchase inexpensive gels for this purpose at 100-yen shops etc.) In powerful quakes, they may become dangerous projectiles.
- 3 Prepare an emergency bag. It should contain: 3 days worth of emergency food (including 9 liters of water), mask, whistle, flashlight, match, candle, radio, toilet paper, first aid kit, towels, etc.
- 4 Prepare plastic bags and newspapers (for use as toilets, etc.)
- 5 Know your evacuation areas

地震のときに注意すること

日本は地震が多い国です。いつ起きるか分かりません。小さな地震(ものが落ちてこない)は、あわてなくても大丈夫です。大きな地震のときのために、ふだんの備えが大切です。

重要な電話番号 ☎ **火事・救急車 ▶ 119** **警察 ▶ 110**

1. ふだんの備え

- 1 本箱や食器棚などを、ベッドの頭のほうに置かない。(←倒れてくると、危険)
- 2 テレビなどは低いところにおき、できれば固定する。(←横に飛んでくると、危険)
- 3 非常用のバッグを用意する。
バッグの中身: 非常食3日分(水は1人1日3リットル、3日分9リットル)、マスク、
笛、懐中電灯、マッチ、ろうそく、トランジスタラジオ、
トイレットペーパー、救急薬品、タオル、等
- 4 簡易トイレ(トイレ用のビニール袋、新聞紙)
- 5 避難所の場所の確認(地域の学校など)

(横浜国立大学国際戦略推進機構) 2020

2. 地震が起きたら

- 1 まず自分がけがをしないようにする。▶▶▶テーブルの下などに隠れる。
- 2 3つ止める。▶▶▶①火を消す。②ガスの元栓を閉める。③電気のブレーカーを切る。
- 3 外に出たら、落下物やガラス破片に注意する。
- 4 ラジオなどで正確な情報を知る。
- 5 早く避難所に行く。
- 6 ふつうの電話(携帯電話、家庭・大学の電話)は、ほとんど使えなくなる。
▶▶▶公衆電話がつながりやすい。ノートパソコンでの連絡はできることが多い。
- 7 安否確認▶▶▶自分が無事であることを大学(指導教員)にも知らせる。
また、災害時には大学から緊急連絡メールを送るので、学務情報システムでアドレス登録を行うこと。
災害用伝言ダイヤル「171」が使えるが、使い方を練習しておく必要がある。
詳細はNTT東日本のサイト参照。主要携帯電話会社にも同様のサービスあり。

When a quake hits

- 1 Protect yourself from falling objects (hide under a desk, etc.)
- 2 Turn off the following three things: fire, gas, electric breaker.
- 3 Once outside, be careful of falling objects and broken glass.
- 4 Listen to the radio.
- 5 Head for evacuation area.
- 6 You will probably not be able to use your phones (including cell phones). Public phones and laptop computers will more likely be functioning.
- 7 Let the university (academic advisor) know your situation. At the time of disaster, YNU will send email to your address registered during the class registration. Follow the directions.
*There is a telephone message center which you can access by dialing 171. For details, refer to the NTT East website, and learn how to use this message center. Major cell-phone companies also provide similar services.